


Załącznik do Rekomendacji TUV PZUW z dnia 3 marca 2020 r.
Technika higienicznej dezynfekcji rąk wg WHO.

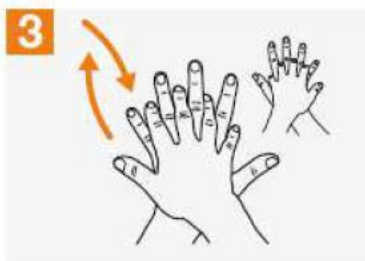
 Czas trwania całej procedury: **20-30 sekund**



1a Nabierz pełną garść preparatu, tak aby pokrywał w całości wewnętrzną powierzchnię dłoni.



2 Pocieraj o siebie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Połóż prawą dłoń na grzbiecie lewej dłoni przeplatając palce obu dłoni a następnie zamień dłonie.



4 Złóż razem dłonie przeplatając palce.



5 Grzbiet palców dłoni schowaj w drugiej dłoni splatając razem palce.



6 Pocieraj obrotowo lewy kciuk zaciśnięty w prawej dłoni a następnie zamień dłonie.



7 Pocieraj obrotowo lewą dłoń do tyłu i do przodu zaciśniętymi palcami prawej dłoni a następnie zamień ręce.



8 Po wyschnięciu, Twoje ręce są bezpieczne.