**Wytyczne do streszczenia pracy:**

**Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa**

***„Współczesne wyzwania opieki geriatrycznej”***

**Streszczenie pracy należy przesłać do 31 października 2022 r. na adres:**

[konferencja.geriatryczna@umlub.pl](mailto:Konrferencja.geriatryczna.....@umlub.pl)

**Streszczenie tylko w języku polskim**

Ilość słów - max. 200.

Edytora Microsoft Word, czcionka Times New Roman (CE), wielkość 12 pkt., odstęp między wierszami 1,5; marginesy 2,5 cm; akapity należy zaznaczyć wyraźnymi wcięciami (tabulatorem).

Tytuł wystąpienia:

Autor/Autorzy:

Afiliacja:

Opiekun pracy (jeśli jest)

**Praca oryginalna**

Streszczenie

Wstęp:

Cel pracy:

Materiał i metody:

Wyniki:

Wnioski:

Słowa kluczowe:

**Praca poglądowa/kazuistyczna**

Streszczenie

Wstęp:

Cel pracy:

Podstawowe założenia:

Podsumowanie:

Słowa kluczowe:

**Streszczenie – przykład:**

**Zachowania zdrowotne aktywnych zawodowo pielęgniarek**

Wiesław Fidecki1, Mariusz Wysokiński1, Zofia Sienkiewicz2, Beata Dziedzic2

*1Zakład Podstaw Pielęgniarstwa Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

*²Zakład Rozwoju Pielęgniarstwa Nauk Społecznych i Medycznych, Warszawski Uniwersytet Medyczny w Warszawie*

**Wstęp**

Zachowania zdrowotne są czynnościami ukierunkowanymi na cele zdrowotne. Mogą mieć charakter pozytywny wobec zdrowia i są to zachowania prozdrowotne lub negatywny czyli zachowania antyzdrowotne.

**Cel pracy**

Celem badań było określenie stopnia zachowań zdrowotnych pielęgniarek.

**Materiał i metody**

Badania przeprowadzono w grupie 150 pielęgniarek pracujących na terenie województwa lubelskiego i mazowieckiego. Wiek badanych zawierał się w przedziale 25-60 lat. Zastosowanym narzędziem badawczym był Inwentarz Zachowań Zdrowotnych.

**Wyniki**

Średni wynik w skali IZZ dla całej grupy była na poziomie średniej 80,00 pkt. Najlepiej oceniono dziedzinę zachowań profilaktycznych (średnia 3,50 pkt.). Nieco niżej pozytywne nastawienie psychiczne (3,45 pkt.) oraz prawidłowe nawyki żywieniowe (3,43 pkt.). Najniżej oceniono zachowania zdrowotne (3,10 pkt.). Najniższy wskaźnik zachowań zdrowotnych mieli badani w wieku 25-40 lat (średnia 78,00 pkt.). Lepszy wskaźnik był w grupie 41-50 lat (81,40 pkt). Najwyższe zachowania zdrowotne prezentowali badani w wieku 51-60 lat (85,00 pkt.)

**Wnioski**

Badana grupa pielęgniarek prezentowała przeciętny poziom zachowań zdrowotnych. Najwyżej oceniono zachowania profilaktyczne, a najniżej praktyki zdrowotne. Wiek badanych istotnie różnicował ich zachowania zadrowotne.

**Słowa kluczowe:** pielęgniarki, zachowania zdrowotne.